**Jubileumlezing Eef van der Worp - 25 jaar Contactlens Educatie**

Waar: Theater aan de Slinger in Houten

Tijd: 20.00 – 22.00 uur

Wanneer: 23 september 2019

**Bio**

Eef van der Worp, BOptom, PhD, FAAO, FIACLE, FBCLA, FSLS

eefvanderworp@netherlens.com

Eef van der Worp heeft zijn opleidingen optiek en optometrie respectievelijk gevolgd aan de Christiaan Huygensschool in (Rotterdam) en de Hogeschool van Utrecht en is gepromoveerd aan de Universiteit van Maastricht. Hij is fellow van de American Academy of Optometry, fellow van the International Association for Contact Lens Educators, fellow van de BCLA (British Contact Lens Association) en van de Scleral Lens Education Society, en is erelid van de ANVC (Algemene Nederlandse Vereniging voor Contactlens Specialisten).

Voor diverse optiekbladen schrijft hij columns en artikelen, en is de eindredacteur van een aantal digitale contactlens gerelateerde nieuwsbrieven, waaronder het Nederlandstalige Contactlens Nieuws Nederland. Hij is adjunct Professor aan the University of Montreal University College of Optometry (CA) en adjunct assistant Professor aan de Pacific University College of Optometry (USA). Eef is onderdeel van de editorial board van de BCLA journal Contact Lens & Anterior Eye, en zit in diverse (inter-)nationale congrescommissies.

**Beschrijving**

Introductie 20.00u

In de eerste lichting optometristen studeerde Eef in 1993 af aan de Hogeschool van Utrecht. Na een bijzondere ervaring - opgedaan aan de Universiteit van Houston- begon Eef in 1994 met lesgeven aan de optometrie-opleiding van de Hogeschool. In datzelfde jaar, 1994, vond ook het American Academy of Optometry Congres plaats in Amsterdam. Eef mocht daar zijn eerste lezing houden. Precies 25 jaar geleden op 25-jarige leeftijd. Reden voor een inhoudelijke jubileumlezing.

20.05 – 20.30 - Vorm van het Oculaire Oppervlak

In het eerste bedrijf wordt uitgebreid stilgestaan bij de basis van alles in ons vak: de vorm van het oculaire oppervlak, en de cornea in het bijzonder. Dit heeft altijd een belangrijke rol gespeeld in Eef zijn werk – ook voor zijn promotieonderzoek naar 3-9u staining en vormstabiele lenzen bleek dit instrumenteel. Letterlijk. Dit ‘bedrijf’ bevat een overzicht van álle mogelijkheden die we hebben anno 2019 – 25 jaar ‘na dato’ om de vorm van de cornea – maar ook de sclera – in kaart te brengen. En wat betekent dit voor de aanpassing van vormstabiele en scleralenzen? Wat het laatste betreft: scleralenzen – en het onderzoek ernaar – zijn in populariteit wereldwijd erg toegenomen, en behoorlijk volwassen geworden inmiddels. Het aantal publicaties over scleralenzen in de peer-reviewed literatuur is spectaculair omhooggegaan de laatste jaren. Contact Lens & Anterior Eye wijdde recent een speciale editie helemaal aan scleralenzen. De guest-editors, waaronder de spreker van deze avond, hebben een 20-tal artikelen geselecteerd en geaccepteerd die worden gebundeld in deze speciale uitgave. Deze lezing geeft een overzicht van de voornaamste kansen en uitdagingen – vanuit wetenschappelijk opzicht – die scleralenzen te bieden hebben anno 2019.

20.30 – 21.00 - “Survivial of the fitting”

De stap van scleralenzen naar zachte lenzen aanpassen lijkt heel groot…maar dat valt erg mee. Met meer kennis van het voorste oogsegment, en nieuwe terminologie die vooral in ‘hoogte’ rekent in plaats van in krommingen – is de weg geëffend om ook zachte lenzen op deze manier te aan te passen. Om weer grip te krijgen op de lenspassing bij zachte lenzen zoals we dat bij vormstabiel en orthokeratologie veel meer hebben natuurlijk, is het eerst en vooral belangrijk om de vorm van het oculaire oppervlak zorgvuldig in kaart te brengen. Het doel is weer om ‘lenzen aan te passen bij ogen’ en niet - zoals nu veelal het geval is – het zoeken van ogen eigenlijk die bij onze standaard lenzen passen. Wat we willen weten is of we te maken hebben met het ‘normale oog’. We zitten in een tijdperk dat we betere lenzen hebben dan we ooit tevoren hebben gehad – qua materiaal, qua vervangingsfrequentie etc etc. Hebben we een normaal oog, laten we dan vooral niet verzaken zo’n optimale normale lens te kiezen, waarbij verandering van pasvorm slechts een geringe invloed heeft waarschijnlijk op het draagcomfort. Materiaal, bevochtiging, frictie-coëfficiënt, vloeistof en dergelijke zijn daarbij belangrijke variabelen – binnen dat segment. Maar wat is dat dan, een normaal oog – en hoe bepalen en meten we dat? Het is dus eigenlijk zoeken naar NEMOs: net als in de gelijknamige Disneyfilm. NEMOs in dit geval staat voor ‘Normal Eye Measured Ocular Surfaces’ – wat weer aansluit bij het eerste bedrijf. Voldoet de meting niet aan de ‘normaal’ waarden, dan kan naar een buitenstandaard lens worden overgegaan – of zelfs naar een custom-made lens. Eef van der Worp zal in in dit deel van de lezingenavond op zoek gaan naar de kern van het vak van specialist die lenzen aanpast. Kortom: hoe kunnen we als oogzorgspecialist weer grip krijgen op het aanpassen van zachte lenzen?

21.00 – 21.30 - Myopie Management

Het leidt geen twijfel dat myopie en myopiebeheersing veel aandacht krijgen, al wordt er ook veel onzin 'verkocht'. Als dat laatste letterlijk is, dan is dat nogal kwalijk te noemen. Mede om die reden moeten we blij zijn met het initiatief van de International Myopia Institute (IMI) dat op basis van alle beschikbare kennis van nu op een evidence-based basis gekeken heeft naar wat we nu weten over myopie, de gevaren én de behandelmethoden. Dit mega-werkstuk is een collaboratie van 85 internationale experts - onder wie een aantal Nederlanders. Het geheel is gepubliceerd in het toonaangevende wetenschappelijke vakblad Investigative Ophthalmology & Visual Science (IOVS) en voor iedereen toegankelijk. In dit deel van de lezingenavond wordt uitgebreid stilgestaan bij de aanbevelingen van het IMI. Het belangrijkste is wellicht om het gezond verstand te blijven gebruiken. Ja - hoge myopie kan gevolgen hebben, maar leidt natuurlijk niet per definitie en bij iedereen tot blindheid. Het lijkt zinvol vooral op te passen met die laatste term en die zo min mogelijk expliciet te gebruiken. Daarnaast is het belangrijk om vroeg te beginnen: het is de vraag of het nog zin heeft om op 11- of 12-jarige leeftijd bij lage myopie nog 'in te stappen' met myopietherapie. Indien het zorgvuldig gedaan kan worden, concludeert het IMI dat kinderen vanaf 6 jaar in aanmerking kunnen komen voor myopie behandeling. Het 'rebound-effect' moet zorgvuldig worden gemonitord stelt het IMI, omdat myopie na staken van de behandeling versterkt kan terugkomen. Door het IMI wordt het jaarlijks herhalen van een cycloplegische refractie en fundusonderzoek in mydriasis (met verwijde pupillen) geadviseerd. Myopie is vooral een aslengte aandoening, dus het verdient de voorkeur die aslengte in de toekomst ook echt te meten. Verdieping is noodzakelijk, en zorgvuldigheid raadzaam.

21.30 – 22.00 - Toegift

Kees Moeliker van het Rotterdams Natuurhistorisch museum neemt ons mee op een tocht op het grensvlak van wetenschap & humor. Hij is vanaf 1989 verbonden aan het Natuurhistorisch Museum in Rotterdam en won in [2003](https://nl.wikipedia.org/wiki/2003) de [Ig Nobelprijs](https://nl.wikipedia.org/wiki/Ig_Nobelprijs" \o "Ig Nobelprijs). Moeliker publiceert regelmatig in [NRC Handelsblad](https://nl.wikipedia.org/wiki/NRC_Handelsblad) en [The Guardian](https://nl.wikipedia.org/wiki/The_Guardian_(krant)).

*“Op een middag kreeg Kees Moeliker de onderzoeksmogelijkheid waar de meeste ornithologen niet op zitten te wachten: een eend vloog tegen zijn glazen kantoorpand aan, overleefde het niet... en wat er dan gebeurde, zou zijn leven voor altijd veranderen.”*

[*https://moeliker.wordpress.com/pubications/*](https://moeliker.wordpress.com/pubications/)